

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Региональный этап 2018 год  
Шифр \_\_\_\_\_**

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а	<input checked="" type="checkbox"/>	б	<input type="checkbox"/>	в	<input type="checkbox"/>	г
2	а	<input type="checkbox"/>	б	<input checked="" type="checkbox"/>	в	<input type="checkbox"/>	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
0 1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	0 6	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1 2	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 7	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
1 3	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
0 4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 9	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1 5	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 10	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

- 0 11 наказание
- 0 12 блатных
- 0 13 \_\_\_\_\_
- 0 14 \_\_\_\_\_
- 0 15 Для спортивной подготовки нужно желание и мотивация, а главное — цель.
- 0 16 Первые мамы при рождении должны быть дружными, чтобы рождение. А при рождении нужно отталкиваться одной рукой и прижиматься с другой.

Задания на соответствие

0 17	А	Б	В	Г	Д	Е
	3	4	5	2	1	7

0 18	1	2	3	4	5
	Б	А	Е	В	Г

3 19

А	Б	В	Г	Д	Е
2	5	1	6	3	4

Задание на установление правильной последовательности

6 20

Название команды	Правильное изображение
на старт!	5
внимание	1
марш!	2.

Задание – кроссворд



Оценка

(слагаемые и сумма) 17 5

Подписи жюри *[Signature]*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

<b>Время преодоления дистанции</b>			
11 08 9 10	Основное время	Штрафные секунды	Всего
	1'05"10	0,9	1'14"10

Время выполнения:

1'14"10

НОБ

Штрафы	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	6 раз	Штрафные секунды	Всего набрано
<b>ФЛОРБОЛ</b>								
непопадание в ворота + 3 сек.								
невыполнение удара по воротам + 9 сек.								
выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.								
обводка стойки не с той стороны + 3 сек.								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
<b>БАСКЕТБОЛ</b>								
непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек			1	1	1		9	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек								
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек								
обводка стойки не с той стороны + 3 сек								
выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение								
заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек								
							<b>Итого штрафных секунд:</b>	0,9

1108 (g)

405

Время выполнения: 1108,4

Основные ошибки исполнения	Сбавки	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	Штрафные баллы	Всего набрано
<b>Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов</b>								
Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения							
Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла							
Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла	1						
Выход за пределы акробатической дорожки	- 1,0 балл							
Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» - менее 1 секунды	- стоимость элемента или соединения							
Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом:	- 0,1 балла	1						
- переступание и незначительное смещение шагом								
- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла							
- касание пола одной рукой	- 0,5 балла							
- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл							
Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла							
<b>Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений</b>								
Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	- 0,5 балла							
Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.							
Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл							
Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла							
Задержка начала упражнения более 30 сек	Упражнение не оценивается							
Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть							
Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла							
Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки							
							<b>Итого баллов:</b>	

9,65