

ДФКА 6,45

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Региональный этап 2018 год
Шифр _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | а | б | в | г |
| 2 | а | б | в | г |

Задания в закрытой форме

| № вопроса | Варианты ответов | | | | № вопроса | Варианты ответов | | | | | |
|-----------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---|-----------|------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|-----|
| 1 | а | б | <input checked="" type="checkbox"/> | г | 0 | 6 | а | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | г | 0 |
| 2 | а | б | <input checked="" type="checkbox"/> | г | 0 | 7 | <input checked="" type="checkbox"/> | б | в | г | 15. |
| 3 | а | б | <input checked="" type="checkbox"/> | г | 0 | 8 | а | б | <input checked="" type="checkbox"/> | г | 0 |
| 4 | <input checked="" type="checkbox"/> | б | в | г | 15. | 9 | а | <input checked="" type="checkbox"/> | в | г | 0 |
| 5 | <input checked="" type="checkbox"/> | б | <input checked="" type="checkbox"/> | г | 0 | 10 | <input checked="" type="checkbox"/> | б | в | г | 15. |

Задания в открытой форме

- 11 _____
- 12 _____
- 13 _____
- 14 динамометр 15.
- 15 техническая, физическая, тактическая 4,55.
- 16 _____

Задания на соответствие

| | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 17 | А | Б | В | Г | Д | Е |
| | 3 | 1 | 4 | 5 | 2 | 7 |

| | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|
| 18 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | б | е | в | п | а |

1127(g)

12,58

Время выполнения: 1'22"

| Основные ошибки исполнения | Сбавки | 1 раз | 2 раз | 3 раз | 4 раз | 5 раз | Штрафные баллы | Всего набрано |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------|---------------|
| Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов | | | | | | | | |
| Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента | - стоимость элемента или соединения | | | | | | | |
| Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки | - до 0,5 балла | 1 | 1 | 1 | | | | |
| Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами | - до 0,3 балла | 1 | 1 | 1 | | | | |
| Выход за пределы акробатической дорожки | - 1,0 балл | | | | | | | |
| Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» - менее 1 секунды | - стоимость элемента или соединения | | | | | | | |
| Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом: | - 0,1 балла | 1 | | | | | | |
| - переступание и незначительное смещение шагом | | | | | | | | |
| - широкий шаг или прыжок | - 0,3 балла | | | | | | | |
| - касание пола одной рукой | - 0,5 балла | 1 | 1 | | | | | |
| - опора о пол двумя руками, падение | - 1,0 балл | 1 | | | | | | |
| Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения | - 0,5 балла | 1 | 1 | 1 | 1 | | | |

Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| Повторное выполнение упражнения после неудачного начала | - 0,5 балла | | | | | | | |
| Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения | - Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть. | | | | | | | |
| Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов | - 1,0 балл | | | | | | | |
| Задержка начала упражнения более 20 сек | - 0,5 балла | 1 | | | | | | |
| Задержка начала упражнения более 30 сек | Упражнение не оценивается | | | | | | | |
| Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени | - упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть | | | | | | | |
| Нарушение требований к спортивной форме | - 0,5 балла | | | | | | | |
| Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний | - После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки | | | | | | | |

Итого баллов:

35

| | | | |
|------------------------------------|----------------|------------------|---------|
| Время преодоления дистанции | | | |
| 1127 810 | Основное время | Штрафные секунды | Всего |
| | 1'45"96 | 0,15 | 1'30"96 |

Время выполнения:
1'50"96

358

| Штрафы | 1 раз | 2 раз | 3 раз | 4 раз | 5 раз | 6 раз | Штрафные секунды | Всего набрано |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------------------------|---------------|
| ФЛОРБОЛ | | | | | | | | |
| непопадание в ворота + 3 сек. | | | | | | | | |
| невыполнение удара по воротам + 9 сек. | | | | | | | | |
| выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек. | 1 | | | | | | 3 | |
| обводка стойки не с той стороны + 3 сек. | | | | | | | | |
| сбивание стойки + 5 сек | | | | | | | | |
| пропуск обводки одной из стоек + 3 сек | | | | | | | | |
| БАСКЕТБОЛ | | | | | | | | |
| непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек | | 1 | 1 | 1 | | | 9 | |
| выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек | | | | | | | | |
| выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек | 1 | | | | | | 3 | |
| обводка стойки не с той стороны + 3 сек | | | | | | | | |
| выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек | | | | | | | | |
| сбивание стойки + 5 сек | | | | | | | | |
| пропуск обводки одной из стоек + 3 сек | | | | | | | | |
| нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение | | | | | | | | |
| заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек | | | | | | | | |
| | | | | | | | Итого штрафных секунд: | 0,15 |