

ДФК09

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Региональный этап 2018 год  
Шифр \_\_\_\_\_

5,28

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г	6	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>
2	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>	7	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
3	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г	8	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>
4	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г	9	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
5	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	10	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г

Задания в открытой форме

- 11 крово - ДНК
- 12 \_\_\_\_\_
- 13 \_\_\_\_\_
- 14 \_\_\_\_\_
- 15 \_\_\_\_\_
- 16 прибавление скорости, взмах

Задания на соответствие

17	А	Б	В	Г	Д	Е
	2	6	5	1	4	7

- 1 - 1 - -

18	1	2	3	4	5
	В	Б	Б	А	Г

1 - - - -

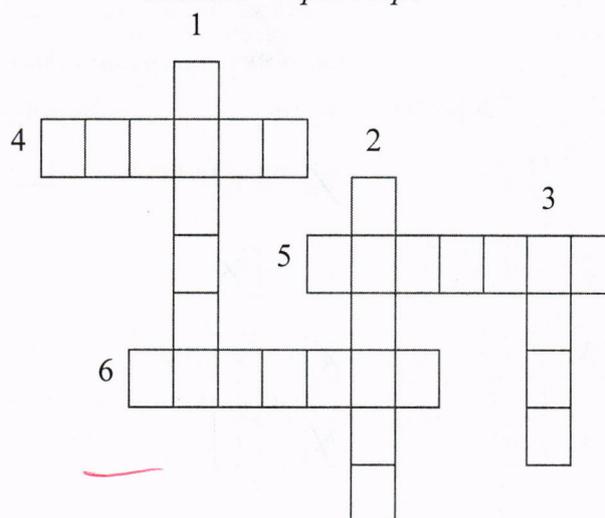
19	А	Б	В	Г	Д	Е
	2	4	1	6	3	5

Задание <sup>1</sup> на установление <sup>1</sup> правильной <sup>1</sup> последовательности <sup>1</sup>

20	Название команды	Правильное изображение
	на старт	5
6	вешалки	1
	марш	2

Задание – кроссворд

21



Оценка

(слагаемые и сумма)

165

Подписи жюри

*Handwritten signature*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

1005 (g) 9кп

Время выполнения: 1'23"

14,58

Основные ошибки исполнения	Сбавки	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	Штрафные баллы	Всего набрано
<b>Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов</b>								
Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения							
Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла	1	1	1	1	1		
Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла	1	1					
Выход за пределы акробатической дорожки	- 1,0 балл							
Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» - менее 1 секунды	- стоимость элемента или соединения							
Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом:	- 0,1 балла							
- переступание и незначительное смещение шагом								
- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла							
- касание пола одной рукой	- 0,5 балла	1						
- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл	1	1					
Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла							

**Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений**

Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	- 0,5 балла							
Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.							
Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл							
Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла							
Задержка начала упражнения более 30 сек	Упражнение не оценивается							
Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть							
Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла	1						
Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки							

**Итого баллов:**

3,58

Время преодоления дистанции			
	1005 г.	Основное время	Штрафн ые секунды
	1'18"88	0,27	1,45,88

Время выполнения:

1,45,88

31,4

Штрафы	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	6 раз	Штрафные секунды	Всего набрано
ФЛОРБОЛ								
непопадание в ворота + 3 сек.	1	1					6	
невыполнение удара по воротам + 9 сек.								
выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.	1						3	
обводка стойки не с той стороны + 3 сек.	1						3	
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
БАСКЕТБОЛ								
непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек	1	1	1	1			12	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек								
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек	1						3	
обводка стойки не с той стороны + 3 сек								
выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение								
заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек								
							<b>Итого штрафных секунд:</b>	0,27