

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
 ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
 Региональный этап 2018 год  
 Шифр \_\_\_\_\_

4,95

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
2	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов					
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	0	6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	0
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0	7	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0
3	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1	8	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0
4	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1	9	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0
5	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0	10	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1

Задания в открытой форме

- 11 тренер 0
- 12 спринт 0
- 13 Лев Яшин Яковлевич. 2
- 14 километр. сантиметр. 0
- 15 раулер с 10 метрового дистанции, прыжок не касаясь линии старта. 0
- 16 голосищесть, гибкость, быстрота, ловкость. 0

Задания на соответствие

17	А	Б	В	Г	Д	Е
	5	4	6	3	2	7

1 0 0 0 1 0

18	1	2	3	4	5
	Е	А	Б	В	Г

0 0 0 0 0

19	А	Б	В	Г	Д	Е
	2	4	1	6	3	7

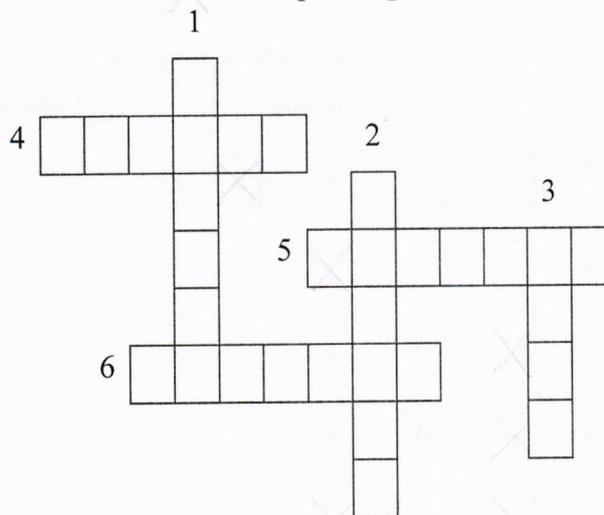
Задание на установление правильной последовательности

20	Название команды	Правильное изображение
	"Истарт!"	4,5
	"Внимание!"	1
	"Марш!"	3,4

35

Задание – кроссворд

21



Оценка

(слагаемые и сумма)

15

Подписи жюри

Машин

Время преодоления дистанции

909  
g

Основное время	Штрафные секунды	Всего
1'14"54	0,36	1'50"54

Время выполнения: 1'50,54 30,48

Штрафы	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	6 раз	Штрафные секунды	Всего набрано
ФЛОРБОЛ								
непопадание в ворота + 3 сек.		1	1				6	
невыполнение удара по воротам + 9 сек.							3	
выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.	1						3	
обводка стойки не с той стороны + 3 сек.	1						3	
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
БАСКЕТБОЛ								
непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек	1	1	1				9	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек	1						3	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек	1						3	
обводка стойки не с той стороны + 3 сек								
выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение								
заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек	1	1	1				9	
							Итого штрафных секунд:	0,36

909 (g) 9 кл

22.95

Время выполнения: 1'20"

Основные ошибки исполнения	Сбавки	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	Штрафные баллы	Всего набрано
<b>Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов</b>								
Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения							
Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла	1	1	1				
Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла							
Выход за пределы акробатической дорожки	- 1,0 балл	1						
Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» - менее 1 секунды	- стоимость элемента или соединения							
Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом:	- 0,1 балла	1	1					
- переступание и незначительное смещение шагом								
- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла							
- касание пола одной рукой	- 0,5 балла	1	1					
- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл							
Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла							
<b>Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений</b>								
Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	- 0,5 балла							
Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.							
Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл							
Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла							
Задержка начала упражнения более 30 сек	Упражнение не оценивается							
Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть							
Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла							
Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки							
							<b>Итого баллов:</b>	5,58