

ДФК24

5,98

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Региональный этап 2018 год
Шифр _____**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
2	а	б	в	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
0 1	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г	0 6	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
0 2	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>	1 7	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
1 3	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	0 8	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>
0 4	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г	0 9	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>
0 5	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г	1 10	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г

Задания в открытой форме

- 0 11 тренер
- 0 12 _____
- 13 _____
- 14 _____
- 0 15 растяжка
- 16 хорошенько отапливаться

Задания на соответствие

2

17	А	Б	В	Г	Д	Е
	5	6	1	3	4	7

2

18	1	2	3	4	5
	Е	Б	В	Г	А

5

19

А	Б	В	Г	Д	Е
2	7	1	6	3	5

Задание на установление правильной последовательности

6

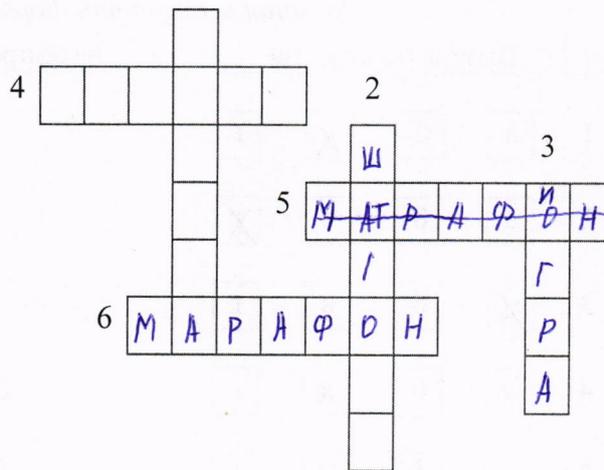
20

Название команды	Правильное изображение
на старт	5
внимание	1
марш	3

Задание – кроссворд

21

1



Оценка

(слагаемые и сумма)

18

Подписи жюри

33, 28

Время выполнения:
1'37"80

Время преодоления дистанции			
g 1013/1км.	Основное время	Штрафные секунды	Всего
	1'40"80	0,27	1'57"80

Штрафы	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	6 раз	Штрафные секунды	Всего набрано
ФЛОРБОЛ								
непопадание в ворота + 3 сек.			1				3	
невыполнение удара по воротам + 9 сек.								
выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.								
обводка стойки не с той стороны + 3 сек.			1				3	
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
БАСКЕТБОЛ								
непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек	1	1	1	1			12	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек	1	1					6	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек	1	.					3	
обводка стойки не с той стороны + 3 сек								
выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение								
заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек								
							Итого штрафных секунд:	0,27

1013 (g)

16,65

Время выполнения: 1'52"9

Основные ошибки исполнения	Сбавки	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	Штрафные баллы	Всего набрано
Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов								
Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения							
Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла	1	1	1	1			
Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла							
Выход за пределы акробатической дорожки	- 1,0 балл							
Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» - менее 1 секунды	- стоимость элемента или соединения							
Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом: - переступание и незначительное смещение шагом	- 0,1 балла	1						
- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла							
- касание пола одной рукой	- 0,5 балла							
- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл	1						
Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла	1	1	1	1			
Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений								
Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	- 0,5 балла							
Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.							
Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл							
Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла	1						
Задержка начала упражнения более 30 сек	Упражнение не оценивается							
Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть							
Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла							
Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки							
							Итого баллов:	

45