

ДФК 18

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Региональный этап 2018 год
 Шифр _____

7,43

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а	<input checked="" type="checkbox"/>	б	<input type="checkbox"/>	в	<input type="checkbox"/>	г
2	а	<input type="checkbox"/>	б	<input checked="" type="checkbox"/>	в	<input type="checkbox"/>	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	6	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
4	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
5	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
					10	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

- 11 трекер 0
- 12 дистанционный 0
- 13 _____
- 14 амплитуда 0
- 15 подготовительные упражнения, физические упражнения, мышечная работа, общая выносливость. 1,50
- 16 скорость, быстрота выполнения, умение держать оперу, силовая выносливость, силовая ловкость. 0

Задания на соответствие

17	А	Б	В	Г	Д	Е
	5	1	4	6	2	7

1 0 1 0 1 0

18	1	2	3	4	5
	Е	В	Б	А	Д

0 0 0 0 0

19	А	Б	В	Г	Д	Е
	4	2	1	6	3	5

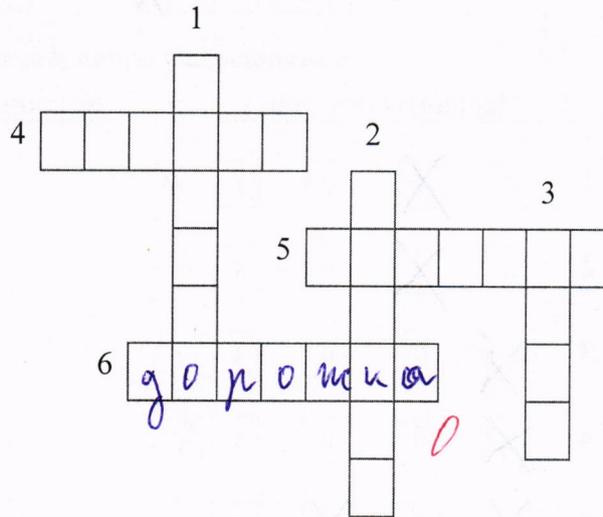
Задание ⁰ на установление ¹ правильной ¹ последовательности ¹

20	Название команды	Правильное изображение
	" На старт!"	5
	" Внимание!"	1
	" Марш!"	2

68

Задание – кроссворд

21



Оценка

(слагаемые и сумма) 2,5

Подписи жюри Масиус

1118(g)

20,85

Время выполнения: 1'35"

Основные ошибки исполнения	Сбавки	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	Штрафные баллы	Всего набрано
Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов								
Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения							
Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла	1						
Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла	1	1					
Выход за пределы акробатической дорожки	- 1,0 балл							
Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» - менее 1 секунды	- стоимость элемента или соединения							
Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом:	- 0,1 балла	1						
- переступание и незначительное смещение шагом								
- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла	1						
- касание пола одной рукой	- 0,5 балла							
- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл	1						
Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла	1	1	1	1	1		
Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений								
Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	- 0,5 балла							
Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.							
Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл							
Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла	1						
Задержка начала упражнения более 30 сек	Упражнение не оценивается							
Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть							
Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла							
Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки							
							Итого баллов:	

58

Время преодоления дистанции			
	Основное время	Штрафные секунды	Всего
1118 g10	1'09"70	0,27	1'36"70

Время выполнения:
1'36"70

33,58

Штрафы	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	6 раз	Штрафные секунды	Всего набрано
ФЛОРБОЛ								
непопадание в ворота + 3 сек.			1	1			6	
невыполнение удара по воротам + 9 сек.								
выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.	1	1					6	
обводка стойки не с той стороны + 3 сек.								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
БАСКЕТБОЛ								
непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек	1	1	1	1			12	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек								
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек	1						3	
обводка стойки не с той стороны + 3 сек								
выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение								
заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек								
							Итого штрафных секунд:	0,27