

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Региональный этап 2018 год
Шифр _____**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
2	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
— 1	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	— 6	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
— 2	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	✓ 7	<input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
✓ 3	<input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	— 8	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
0 4	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	— 9	а <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
— 5	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	— 10	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>

Задания в открытой форме

- 11 выговор
- 12 чернокопый бег
- 13 _____
- 14 сидометр
- 15 раздел с некоторой дистанцией; криволинейный, устанавливается с одной ноги 1) базовая; 2) предпримочная
- 16 раздел с некоторой дистанцией; криволинейный, устанавливается с одной ноги

Задания на соответствие

17	А	Б	В	Г	Д	Е
	б	з	ч	1	2	ж

1 1

18	1	2	3	4	5
	в	е	б	2	а

— — — 1 —

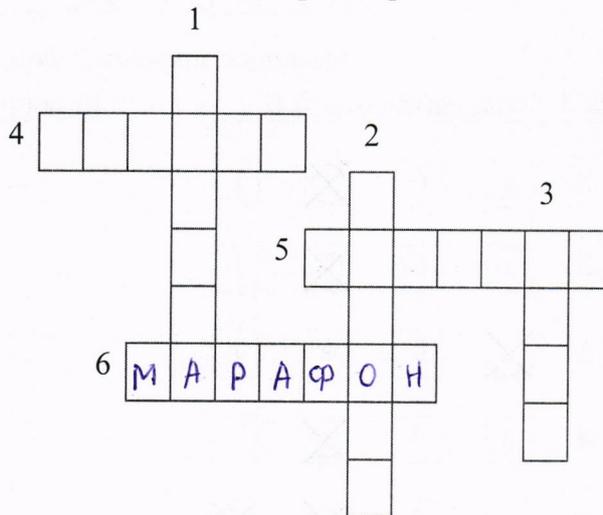
19	А	Б	В	Г	Д	Е
	2	4	1	6	3	5

Задание на установление правильной последовательности

20	Название команды	Правильное изображение
6	на старт	5
	внимание	1
	марш	2

Задание – кроссворд

21



Оценка

(слагаемые и сумма)

175

Подписи жюри

жюри

1111(g)

Время выполнения: 1'04"1

21,28

Основные ошибки исполнения	Сбавки	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	Штрафные баллы	Всего набрано
Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов								
Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения							
Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла	1	1	1	1			
Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла	1	1	1	1			
Выход за пределы акробатической дорожки	- 1,0 балл							
Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» - менее 1 секунды	- стоимость элемента или соединения							
Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом:	- 0,1 балла	1	1					
- переступание и незначительное смещение шагом								
- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла							
- касание пола одной рукой	- 0,5 балла							
- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл							
Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла	1	1	1				
Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений								
Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	- 0,5 балла							
Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.							
Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл							
Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла							
Задержка начала упражнения более 30 сек	Упражнение не оценивается							
Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть							
Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла							
Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки							
							Итого баллов:	

5,15

Время преодоления дистанции

8 111/1 км

Время выполнения:

1,57,28

29,48

Основное время	Штрафные секунды	Всего
1,24,28	0,33	1,57,28

Штрафы	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	6 раз	Штрафные секунды	Всего набрано
ФЛОРБОЛ								
непопадание в ворота + 3 сек.								
невыполнение удара по воротам + 9 сек.								
выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.	1	1					6	
обводка стойки не с той стороны + 3 сек.	1						3	
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
БАСКЕТБОЛ								
непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек	1	1	1	1			9	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек	1	1					6	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек	1						3	
обводка стойки не с той стороны + 3 сек								
выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек								
сбивание стойки + 5 сек	1						3	
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение								
заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек		1					3	

Итого штрафных секунд: 0,33