

ДФКОФ

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Региональный этап 2018 год  
Шифр \_\_\_\_\_

6,61.

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	а <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	6	<input checked="" type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
2	а <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	7	<input checked="" type="checkbox"/> б в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
3	а б в <input checked="" type="checkbox"/>	8	а б в <input checked="" type="checkbox"/>
4	<input checked="" type="checkbox"/> б в г <input type="checkbox"/>	9	<input checked="" type="checkbox"/> б в г <input type="checkbox"/>
5	а б <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	10	<input checked="" type="checkbox"/> б в г <input type="checkbox"/>

Задания в открытой форме

- 11 Сам спортсмен.
- 12 Начало
- 13 \_\_\_\_\_
- 14 \_\_\_\_\_
- 15 тренировки, навочки, экспериментол.
- 16 1. Подготовка 2. Фаза 3. Толчок 4. Протекс 5. Приземление.

Задания на соответствие

17	А	Б	В	Г	Д	Е
	2	3	4	1	5	7

— — 1 1 — —

18	1	2	3	4	5
	В	Б	Г	А	Е

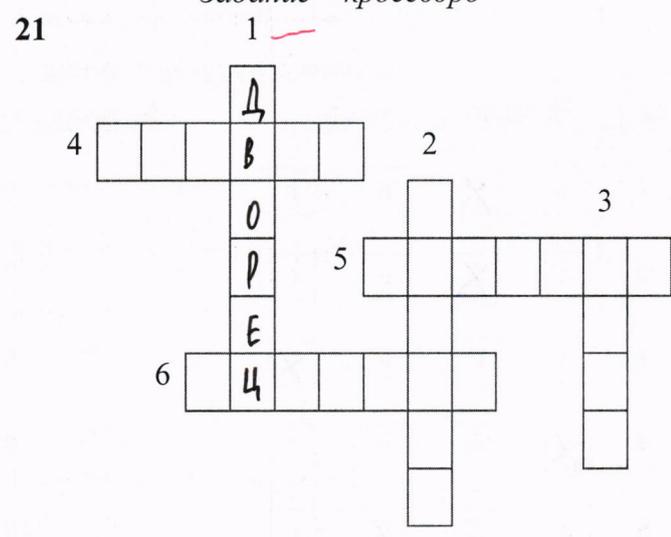
1 1 — — —

19	А	Б	В	Г	Д	Е
	2	4	1	6	3	5

Задание на установление правильной последовательности

20	Название команды	Правильное изображение
	На старт!	5
	Внимание!	1, 4
	Марш!	2, 3.

Задание – кроссворд



Оценка (слагаемые и сумма) 205

Подписи жюри Мороз

---



---



---

1016(g) 9кн

24,56

Время выполнения:

Основные ошибки исполнения	Сбавки	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	Штрафные баллы	Всего набрано
<b>Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов</b>								
Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения							
Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла	1	1	1	1			
Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла							
Выход за пределы акробатической дорожки	- 1,0 балл							
Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» - менее 1 секунды	- стоимость элемента или соединения							
Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом:	- 0,1 балла	1						
- переступание и незначительное смещение шагом								
- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла							
- касание пола одной рукой	- 0,5 балла	1						
- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл							
Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла	1						
<b>Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений</b>								
Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	- 0,5 балла							
Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.							
Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл							
Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла	1	1					
Задержка начала упражнения более 30 сек	Упражнение не оценивается							
Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть							
Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла							
Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки							
							<b>Итого баллов:</b>	

5,96

Время преодоления дистанции

1016  
(9)

Основное время	Штрафные секунды	Всего
1'23"50	0,39	1,62,50

Время выполнения: 1,62,50 . 28,15

Штрафы	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	6 раз	Штрафные секунды	Всего набрано
<b>ФЛОРБОЛ</b>								
непопадание в ворота + 3 сек.	1	1					6	
невыполнение удара по воротам + 9 сек.								
выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.	1						3	
обводка стойки не с той стороны + 3 сек.								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
<b>БАСКЕТБОЛ</b>								
непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек	1	1	1	1			12	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек	1						3	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек	1						3	
обводка стойки не с той стороны + 3 сек	1						3	
выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение	1						3	
заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек	1	1					6	
							<b>Итого штрафных секунд:</b>	0,39