

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Региональный этап 2018 год

Шифр _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
— 1	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	— 6	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
— 2	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	✓ 7	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
— 3	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	— 8	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
— 4	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	— 9	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
— 5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	✓ 10	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

- 11 _____
- 12 спринт
- ✓ 13 лев шипт
- 14 _____
- 15 _____
- 16 набирать скорость брать бесзащитна

Задания на соответствие

17	А	Б	В	Г	Д	Е
	<u>6</u>	<u>4</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>5</u>

18	1	2	3	4	5
	<u>а</u>	<u>б</u>	<u>в</u>	<u>г</u>	<u>д</u>

19	А	Б	В	Г	Д	Е
	2		1	6	3	5

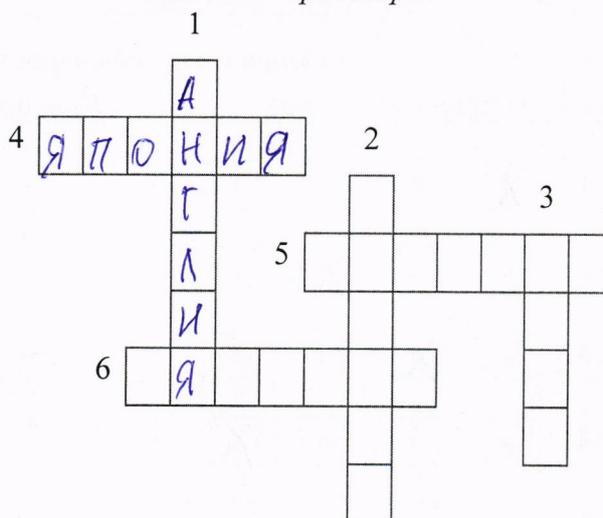
Задание ¹ на установление правильной последовательности

68

20	Название команды	Правильное изображение
	На старт	5
	Внимание	1
	Марш	2

Задание – кроссворд

21



Оценка

(слагаемые и сумма)

158

Подписи жюри

Жюри

1006
и 10

Время выполнения:

38,38

Основные ошибки исполнения	Сбавки	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	Штрафные баллы	Всего набрано
Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов								
Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения							
Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла							
Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла	1	1					
Выход за пределы акробатической дорожки	- 1,0 балл							
Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» – менее 1 секунды	- стоимость элемента или соединения							
Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом:	- 0,1 балла							
- переступание и незначительное смещение шагом								
- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла	1						
- касание пола одной рукой	- 0,5 балла							
- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл							
Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла							
Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений								
Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	- 0,5 балла							
Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.							
Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл							
Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла							
Задержка начала упражнения более 30 сек	Упражнение не оценивается							
Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть							
Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла							
Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки							
							Итого баллов:	9,1

Время преодоления дистанции			
1006 1010	Основное время	Штрафные секунды	Всего
	56"58	0,15	1,11"58

Время выполнения: 1,11"58 39,68

Штрафы	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	6 раз	Штрафные секунды	Всего набрано
ФЛОРБОЛ								
непопадание в ворота + 3 сек.								
невыполнение удара по воротам + 9 сек.								
выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.								
обводка стойки не с той стороны + 3 сек.	1						3	
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
БАСКЕТБОЛ								
непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек		1	1				6	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек								
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек	1						3	
обводка стойки не с той стороны + 3 сек								
выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение	1						3	
заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек								
							Итого штрафных секунд:	0,15