

ЮФКОЧ

5,29

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Региональный этап 2018 год
Шифр _____**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов					
1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0	6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	0
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0	7	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	0	8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0
4	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0	9	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	0	10	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1

Задания в открытой форме

- 11 дискомфорт 0
- 12 он 0
- 13 Акселер 0
- 14 Стимулятор 0
- 15 _____
- 16 Большой разгон, прыжок в небо. 0

Задания на соответствие

17	А	Б	В	Г	Д	Е
	4	6	2	5	1	3
	0	1	0	0	0	0

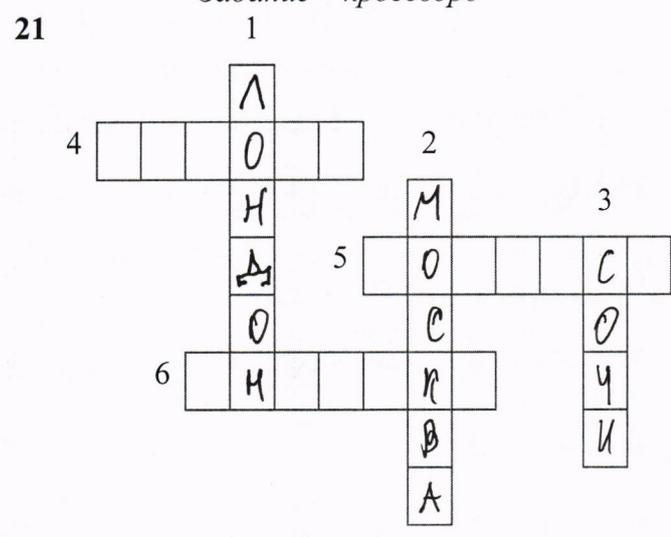
18	1	2	3	4	5
	В	Г	А	Б	Е
	1	0	1	0	0

19	А	Б	В	Г	Д	Е
	2	4	1	6	3	5

Задание на установление правильной последовательности

20	Название команды	Правильное изображение
	Ка старт	5
65	внимание	1
	Может	2

Задание – кроссворд



05

Оценка (слагаемые и сумма) 165

Подписи жюри Монгуев

27,35

1032
М9

Время выполнения:
1'22"82

Основные ошибки исполнения	Сбавки	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	Штрафные баллы	Всего набрано
Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов								
Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения	1	1				2	
Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла	1	1	1			4,5	
Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла							
Выход за пределы акробатической дорожки	- 1,0 балл							
Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» - менее 1 секунды	- стоимость элемента или соединения							
Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом:	- 0,1 балла							
- переступание и незначительное смещение шагом								
- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла							
- касание пола одной рукой	- 0,5 балла							
- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл							
Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла							

Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений

Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	- 0,5 балла							
Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.							
Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл							
Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла							
Задержка начала упражнения более 30 сек	Упражнение не оценивается							
Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть							
Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла							
Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки							

Итого баллов: 6,5

Время преодоления дистанции	Основное время	Штрафные секунды	Всего
	1032 ю	59"28	0,18

Время выполнения: 1, 17, 28 37,65

Штрафы	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	6 раз	Штрафные секунды	Всего набрано
ФЛОРБОЛ								
непопадание в ворота + 3 сек.	1						3	
невыполнение удара по воротам + 9 сек.								
выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.								
обводка стойки не с той стороны + 3 сек.	1	1					6	
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
БАСКЕТБОЛ								
непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек		1	1				6	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек	1						3	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек								
обводка стойки не с той стороны + 3 сек								
выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение								
заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек							0,18.	
							Итого штрафных секунд:	0,18