

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**  
**Региональный этап 2018 год**  
 Шифр \_\_\_\_\_

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
- 1	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	- 6	<input checked="" type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 2	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	- 7	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 3	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	- 8	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
1 4	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	- 9	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
- 5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	1 10	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

- 11 ответственность
- 12 ориентирование длинная дистанция
- 2 13 Лев Иванов Лунин
- 1 14 медицинские динамометры
- 1,5 15 достижение определенных результатов,  
техническая подготовка, двустороннее участие.
- 16 приготовительная, разбегать с силой,  
а прыгнуть.

Задания на соответствие

17	А	Б	В	Г	Д	Е
	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 6	<input checked="" type="checkbox"/> 4	<input checked="" type="checkbox"/> 3	<input checked="" type="checkbox"/> 5	<input checked="" type="checkbox"/> 7

- + - - - -

18	1	2	3	4	5
	<input checked="" type="checkbox"/> А	<input checked="" type="checkbox"/> В	<input checked="" type="checkbox"/> Е	<input checked="" type="checkbox"/> Г	<input checked="" type="checkbox"/> Б

- - - 1 1

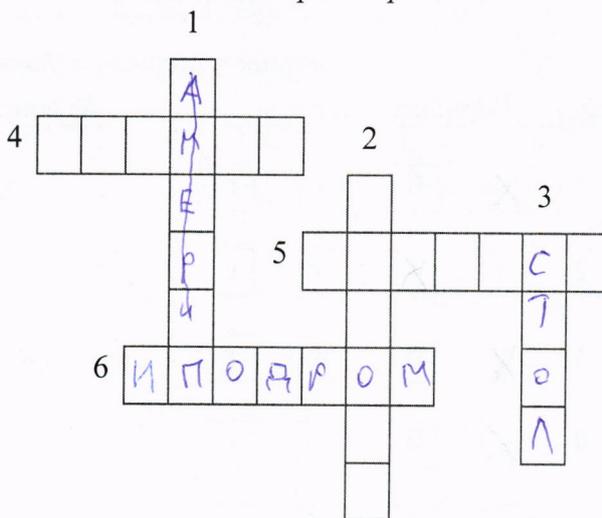
19	А	Б	В	Г	Д	Е
	2	5	1	6	3	4

Задание на установление правильной последовательности

20	Название команды	Правильное изображение
	"За старт"	5
	"Внимание"	1
	"Марш"	2

Задание – кроссворд

21



Оценка

(слагаемые и сумма)

21,5

Подписи жюри

*Мороз*

33,65

1033  
М10Время выполнения:  
\_\_\_\_\_

Основные ошибки исполнения	Сбавки	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	Штрафные баллы	Всего набрано
<b>Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов</b>								
Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения							
Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла	1					0,5	
Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла	1					0,3	
Выход за пределы акробатической дорожки	- 1,0 балл							
Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» - менее 1 секунды	- стоимость элемента или соединения							
Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом: - переступание и незначительное смещение шагом	- 0,1 балла							
- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла	1					0,3	
- касание пола одной рукой	- 0,5 балла							
- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл							
Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла							
<b>Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений</b>								
Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	- 0,5 балла							
Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.							
Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл	1					1	
Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла							
Задержка начала упражнения более 30 сек	Упражнение не оценивается							
Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть							
Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла							
Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки							
							<b>Итого баллов:</b>	8,0

Время преодоления дистанции

1033  
10ю

Основное время	Штрафные секунды	Всего
1'00"72	0,27	1,27,72

Время выполнения:  
1,27,72

34,65

Штрафы	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	6 раз	Штрафные секунды	Всего набрано
<b>ФЛОРБОЛ</b>								
непопадание в ворота + 3 сек.	1						3	
невыполнение удара по воротам + 9 сек.								
выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.								
обводка стойки не с той стороны + 3 сек.	1	1					6	
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
<b>БАСКЕТБОЛ</b>								
непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек	1	1	1				9	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек	1						3	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек								
обводка стойки не с той стороны + 3 сек								
выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение	1	1					6	
заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек								
							<b>Итого штрафных секунд:</b>	0,27