юфк12 5,95

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Региональный этап 2018 год

Шифр_____

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а		б		в		г
2	а		б		в		г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
— 1	а	б	~~в~~	г	— 6	а	~~б~~	в	г
— 2	а	б	~~в~~	г	1 7	~~а~~	б	в	г
1 3	~~а~~	б	в	г	— 8	а	б	~~в~~	г
— 4	а	~~б~~	в	г	— 9	а	~~б~~	в	г
— 5	а	б	~~в~~	г	1 10	~~а~~	б	в	г

Задания в открытой форме

— 11 Тренер

12

1 13 Лев Яшин

14

15

16

Задания на соответствие

17	А	Б	В	Г	Д	Е
	4	3	2	1	7	6
	—	—	—	1	—	—

18	1	2	3	4	5
	Е	Б	В	Г	А
	—	1	—	1	—

19

А	Б	В	Г	Д	Е
2	1	7	6	3	5

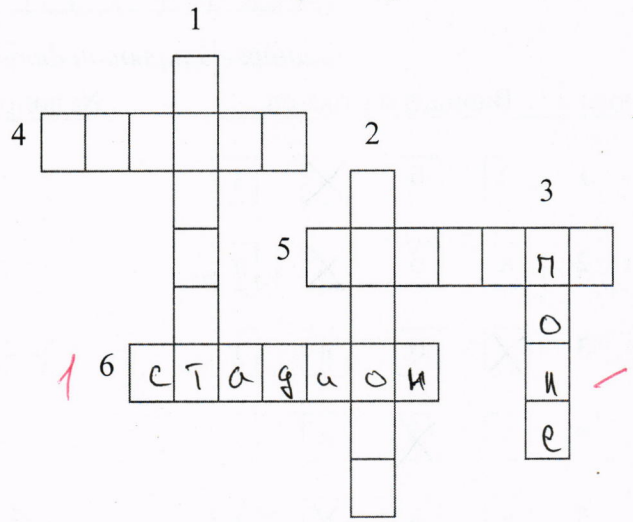
Задание на установление правильной последовательности

20

Название команды	Правильное изображение
На старт	5
Внимание	1
Марш	2

Задание – кроссворд

21



Оценка
(слагаемые и сумма) 18(8)

Подписи жюри_____ _____

_____ _____

_____ _____

37,85

Время выполнения: 1,05

1028
М9

Основные ошибки исполнения	Сбавки	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	Штрафные баллы	Всего набрано
Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов								
Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения							
Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла	1	1	1				
Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла							
Выход за пределы акробатической дорожки	- 1,0 балл							
Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд;	- стоимость элемента или соединения							
«обозначить» – менее 1 секунды								
Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом: - переступание и незначительное смещение шагом	- 0,1 балла							
- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла							
- касание пола одной рукой	- 0,5 балла							
- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл							
Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла							
Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений								
Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	- 0,5 балла							
Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.							
Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл							
Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла							
Задержка начала упражнения более 30 сек	Упражнение не оценивается							
Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть							
Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла							
Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки							
							Итого баллов:	9,05

Время преодоления дистанции			
1028 ю	Основное время	Штрафные секунды	Всего
	1'14"42	0,33	1,47"42

Время выполнения: 1,47,42 29,95

Штрафы	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	6 раз	Штрафные секунды	Всего набрано
ФЛОРБОЛ								
непопадание в ворота + 3 сек.	1						3	
невыполнение удара по воротам + 9 сек.								
выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.								
обводка стойки не с той стороны + 3 сек.	1						3	
сбивание стойки + 5 сек	1						3	
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
БАСКЕТБОЛ								
непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек	1	1	1	1			12	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек	1	1					6	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек	1						3	
обводка стойки не с той стороны + 3 сек	1						3	
выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение								
заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек								
							Итого штрафных секунд:	0,33