

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Региональный этап 2018 год
Шифр _____**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
- 1	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г	- 6	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г
1 2	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	- 7	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
- 3	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	- 8	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г
- 4	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	1 9	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г
- 5	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	1 10	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г

Задания в открытой форме

- 11 Дисбаланс нагрузки от соревнований.
- 12 Адаптация
- 13 Серийный тренинг.
- 1 14 Динамометр.
- 15 подготовка,
- 16 Смазки, резки, шнотек

Задания на соответствие

17	А	Б	В	Г	Д	Е
	2	1	4	5	3	7

- - 1 - - -

18	1	2	3	4	5
	В	Г	Е	А	Д

1 - - - -

19	А	Б	В	Г	Д	Е
	2	1	4	6	3	4

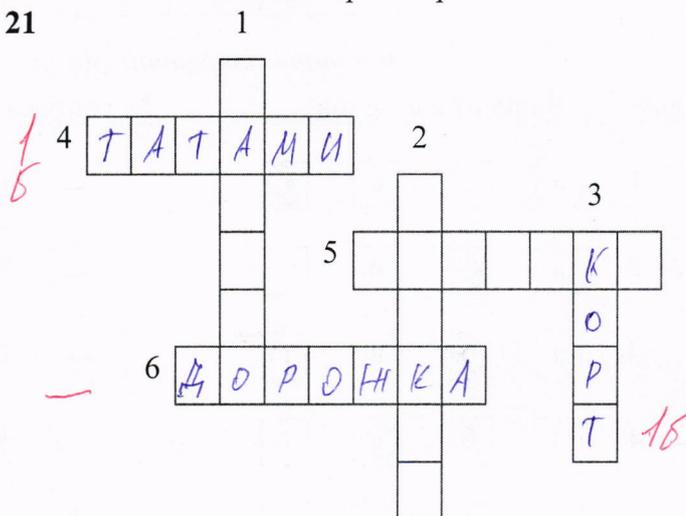
Задание на установление правильной последовательности

20	Название команды	Правильное изображение
	Ча тарн!	5
	Внимание!	1
	Марн!	2

65.

Задание – кроссворд

21



Оценка

(слагаемые и сумма)

165.

Подписи жюри

25,28

912

Время выполнения:

1,03

Основные ошибки исполнения	Сбавки	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	Штрафные баллы	Всего набрано
Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов								
Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения	1	1	1				
Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла	1	1					
Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла							
Выход за пределы акробатической дорожки	- 1,0 балл							
Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» - менее 1 секунды	- стоимость элемента или соединения							
Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом:	- 0,1 балла							
- переступание и незначительное смещение шагом								
- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла							
- касание пола одной рукой	- 0,5 балла							
- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл							
Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла							
Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений								
Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	- 0,5 балла							
Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.							
Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл							
Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла							
Задержка начала упражнения более 30 сек	Упражнение не оценивается							
Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть							
Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла							
Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки							
							Итого баллов:	6,0

Время преодоления дистанции			
в. 912 км 7 мая	Основное время	Штрафные секунды	Всего
	1'00"17	0,21	1'01"17

Время выполнения: 1'29"17 36,38

Штрафы	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	6 раз	Штрафные секунды	Всего набрано
ФЛОРБОЛ								
непопадание в ворота + 3 сек.	1						3	
невыполнение удара по воротам + 9 сек.								
выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.								
обводка стойки не с той стороны + 3 сек.	1						3	
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
БАСКЕТБОЛ								
непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек		1	1	1			9	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек								
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек								
обводка стойки не с той стороны + 3 сек								
выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение								
заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек	1	1					6	
							Итого штрафных секунд:	0,21