

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Региональный этап 2018 год
Шифр _____

7,60

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
2	<input checked="" type="checkbox"/>	а	б	в	г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
— 1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 6	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1 2	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1 3	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	— 8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
— 4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	1 9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
— 5	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1 10	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

- 11 измерили
- 12 поперечным
- 1 13 лев делит
- 1 14 диаметр
- 15 различия, разделение упрощения
- 16 раздел точек, полет приземления

Задания на соответствие

17	А	Б	В	Г	Д	Е
	3	6	4	1	7	2

— 1 —

18	1	2	3	4	5
	Б	В	Г	Е	А

— — — — —

19	А	Б	В	Г	Д	Е
	4	2	1	6	3	5

Задание на установление правильной последовательности

20	Название команды	Правильное изображение
	из старт	5
	Внимание	1
	Марш	2

6

Задание – кроссворд

21

Оценка

(слагаемые и сумма) 23/61

Подписи жюри Жюри

25,28

911
12.9 км

Время выполнения:

1'52"28

Основные ошибки исполнения	Сбавки	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	Штрафные баллы	Всего набрано
Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов								
Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения	1	1				2	
Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла	1	1	1			1,5	
Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла							
Выход за пределы акробатической дорожки	- 1,0 балл							
Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» - менее 1 секунды	- стоимость элемента или соединения							
Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом:	- 0,1 балла	1	1				0,2	
- переступание и незначительное смещение шагом								
- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла	1					0,3	
- касание пола одной рукой	- 0,5 балла							
- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл							
Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла							

Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений

Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	- 0,5 балла							
Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.							
Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл							
Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла							
Задержка начала упражнения более 30 сек	Упражнение не оценивается							
Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть							
Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла							
Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки							

Итого баллов: 6,0.

Время преодоления дистанции			
911 ю	Основное время	Штрафные секунды	Всего
	1'07"81	0,21	1,28,81

Время выполнения: 1,28,81 34,38

Штрафы	1 раз	2 раз	3 раз	4 раз	5 раз	6 раз	Штрафные секунды	Всего набрано
ФЛОРБОЛ								
непопадание в ворота + 3 сек.	1	1					6	
невыполнение удара по воротам + 9 сек.								
выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.								
обводка стойки не с той стороны + 3 сек.	1						3	
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
БАСКЕТБОЛ								
непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек	1	1	1				9	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек	1						3	
выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек								
обводка стойки не с той стороны + 3 сек								
выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек								
сбивание стойки + 5 сек								
пропуск обводки одной из стоек + 3 сек								
нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение								
заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек							0,21	
							Итого штрафных секунд:	0,21